



CICLO DE EVENTOS FORMATIVOS | 2015

Susana Gouveia | Gabinete de Apoio Psicossocial

Janeiro 2015



ENQUADRAMENTO

O Gabinete de Apoio Psicossocial tem organizado e implementado eventos formativos específicos e especializados em determinado campo do saber, no domínio da psicologia.

A preocupação passa por dar um suporte técnico, especializado para intervenção em crise, num momento em que as respostas tradicionais, institucionais e académicas se revelam como insuficientes.

Durante o ano de 2015, a CVP comemora 150 anos de acção humanitária e pretende sensibilizar e alertar as pessoas, as instituições públicas ou privadas, as empresas e a sociedade em geral, para determinadas problemáticas que têm vindo a afectar a humanidade, entre elas destaca-se a importância da prevenção do suicídio, mas também o stress e o apoio psicológico.

MISSÃO

A valorização contínua do capital humano é a forma mais eficaz e eficiente de fazer, fazer melhor e chegar mais longe, tanto no que respeita aos recursos humanos da

Rede CVP disponíveis e reforçados teoricamente com estas formações, como para os técnicos com que a sociedade civil poderá ficar a contar.

VISÃO

O cariz inovador da vertente formativa que o Gabinete de Apoio Psicossocial tem desenvolvido passa pela “assistência técnica” que tem vindo a ser feita após a conclusão formal das formações. Assim,

continuarão a existir momentos de *refresh* da informação recebida, sustentação da rede de conhecimento e partilha de saberes, através da permuta de experiências e de supervisão especializada.

VALORES

O vector inovador aqui promovido é diferenciador da política de formação dinamizada pelo Gabinete de Apoio

Psicossocial, tornando a procura mais comprometida com o crescimento profissional que poderá adquirir.

OBJECTIVO

O nosso objectivo é contribuir para a consolidação teórico-prática dos técnicos que, no terreno, necessitam de mais e melhores ferramentas para intervir em

crise – havendo, aqui, uma evidente preocupação com o capital humano e a formação adequada para fazer face aos novos desafios que urgem diariamente.

O QUE FAZEMOS

O Gabinete de Apoio Psicossocial dirige a sua vertente formativa especializada para os técnicos da área social (psicólogos e assistentes sociais), quer pertençam à Rede Cruz Vermelha, quer estejam integrados noutras entidades da sociedade civil ou estatal.

O que nos move é a valorização das pessoas, enquanto seres humanos e

profissionais que estão numa posição privilegiada: ajudar outros seres humanos em momentos de vulnerabilidade, potenciando a dignidade humana, independentemente das circunstâncias.

Além da oferta formativa especializada e disponibilizada, poderão ser estudados conteúdos “à medida” das organizações e empresas que nos procurem.

INSCRIÇÕES E PAGAMENTO

Para proceder à inscrição é necessário:

- Remeter ficha de inscrição devidamente preenchida
- Comprovar habilitações
- Enviar comprovativo de pagamento (por email)

Modo de pagamento

O pagamento deve ser efectuado na totalidade, até à data designada como limite para cada evento formativo.

A transferência bancária deve ser realidade para o IBAN: PT50 0045 9011 40001635529 48 da Caixa Agrícola.

A inscrição só é considerada como válida após o envio dos elementos solicitados por parte do potencial formando e confirmação da sua recepção pelo Gabinete de Apoio Psicossocial da CVP.

Cancelamento

Quando o cancelamento do evento formativo for da responsabilidade da CVP, o valor das inscrições é devolvido.

O cancelamento solicitado por quem se inscreve, será da responsabilidade do mesmo, não cabendo à CVP devolução de qualquer verba.

FUNCIONAMENTO

Os formandos inscritos têm direito a receber formação de acordo com os objetivos, programa e calendário divulgados para cada evento formativo, bem como a documentação (que é da responsabilidade dos formadores).

A CVP reserva-se o direito de ajustar questões logísticas relativas a cada evento formativo, comprometendo-se a comunicar as alterações com a devida antecedência.

ASSIDUIDADE

Os eventos formativos são presenciais e não são possíveis ausências, dado que se tratam de conteúdos cumulativos.

CERTIFICAÇÃO

Os cursos têm certificação específica e internacional; quando tal não acontece, a certificação é da Cruz Vermelha Portuguesa, dado que é uma entidade formadora certificada pela DGERT.

INFORMAÇÕES

Susana Margarida Gouveia (Coordenadora Nacional do Gabinete de Apoio Psicossocial)

sgouveia@cruzvermelha.org.pt

Cruz Vermelha Portuguesa - Sede Nacional

Jardim 9 de Abril, 1 a 5, 1249-083 Lisboa

REFRESH WORKSHOP “TRAUMATIC INCIDENT REDUCTION” (TIR)

(Sede Nacional da Cruz Vermelha Portuguesa)

Objectivos

Relembrar os procedimentos do TIR e supervisionar casos que já estejam em prática pelos formandos de workshops passados.

Programa

- Quem é quem? - A rede TIR em Portugal
- Os protocolos TIR - Refresh do TIR Temático, Básico e Unblocking
- Propôr TIR a um cliente, a importância da educação
- Traumatic Incident Reduction Association - certificação, supervisão e formação contínua

Certificação

Cruz Vermelha Portuguesa

Formador

Bruno Brito (psicólogo, especialista em psicotraumatologia)

Destinatários

Psicólogos, finalistas de psicologia, psicopedagogos, psicoterapeutas, enfermeiros, médicos, psiquiatras profissionais da área social e técnicos de apoio à vítima.

Requisitos

Ter sido formando num workshop TIR.

Inscrições e Calendarização

10€ (pagamento no dia do refresh)

Número de participantes: 20

Data: 06 de Fevereiro de 2015 | Horário: 16h às 20h.

Local: Cruz Vermelha Portuguesa – Sede Nacional. Jardim 9 de Abril, 1 a 5, 1249-083 Lisboa.

WORKSHOP “TRAUMATIC INCIDENT REDUCTION” (TIR)

(3ª Edição, Sede Nacional da Cruz Vermelha Portuguesa)

O TIR é usado desde 1984; trata-se de uma abordagem usada de um-para-um, bastante estruturada e centrada na pessoa, para resolver de forma permanente os efeitos de trauma e do stress traumático, bem como as suas consequências negativas num curto espaço de tempo. É uma ferramenta essencial para profissionais que lidam com vítimas de trauma, em situações de crise ou em acompanhamento continuado. A aplicação mais conhecida do Traumatic Incident Reduction (TIR) incide na resolução rápida de sequelas traumáticas, incluindo a Perturbação Pós Stress Traumático.

Objectivos

No final da formação o formando terá competências para reconhecer situações traumáticas, aplicar eficazmente o TIR e outras técnicas associadas, para a resolução dos efeitos traumáticos.

Programa

- A natureza do trauma e resposta condicionadas
- Trauma primário e secundário
- A Rede do Incidente Traumático
- Os mecanismos da re-estimulação
- Estratégias primárias e secundárias para remediação do trauma
- Dessensibilização, cognição e técnicas de imaginação
- Teoria do Traumatic Incident Reduction (TIR)
- TIR Narrativo / TIR Temático
- “Facilitação e visionamento”
- Estabelecer um ambiente seguro
- Exercícios de comunicação
- “Desbloquear” e adaptação da técnica TIR
- Exercícios e prática TIR

Certificação

Certificação Internacional pela Traumatic Incident Reduction Association (USA) (Applied Metapsychology International)

Formador

Bruno Brito (psicólogo, especialista em psicotraumatologia)

Destinatários

Psicólogos, finalistas de psicologia, psicopedagogos, psicoterapeutas, enfermeiros, médicos, psiquiatras profissionais da área social e técnicos de apoio à vítima.

CrITÉrios de Selecção e Requisitos

Profissionais ligação à intervenção em Incidentes Críticos/Crise/Trauma, preferencialmente psicólogos que intervêm/lidem com situações de perigosidade/imprevisibilidade elevada.

Inscrições e Calendarização

300€ (pagamento até 18.02.2015) Inclui: Manual e Coffebreaks

Número de participantes: 12

Data: 05 a 08 de Março de 2015 | Horário: 9h30 às 18h.

Local: Cruz Vermelha Portuguesa – Sede Nacional. Jardim 9 de Abril, 1 a 5, 1249-083 Lisboa.

DESENVOLVIMENTO E IMPLEMENTAÇÃO DE UM PROGRAMA DE PARES CISM (CRITICAL INCIDENT STRESS MANAGEMENT)

(Sede Nacional da Cruz Vermelha Portuguesa)

Objectivos

Pretende-se que no final deste curso os formandos estejam aptos a adquirir as competências e conhecimentos necessários que facilitem o processo de implementação de um programa de Pares CISM, numa organização, instituição ou empresa.

Programa

- Definições
- Aplicabilidade de um Programa CISM
- Componentes de uma equipa de Pares CISM
- Elementos do CISM
- Princípios para a concepção de um Programa de Pares CISM, e as diferentes fases de implementação e manutenção

Certificação

Cruz Vermelha Portuguesa

Formador

Ana Isabel Cambraia (Mestre em Psicologia Clínica. Psicoterapeuta EMDR. Formadora da International Critical Incident Stress Foundation)

Destinatários

Psicólogos; médicos; enfermeiros; assistentes sociais; finalistas de psicologia, medicina, enfermagem; profissionais de protecção civil; operacionais de emergência e socorro; profissionais dos serviços de apoio à vítima; forças de segurança.

CrITÉrios de Selecção e Requisitos

1. Desempenhar uma actividade profissional em áreas nas quais a crise psicológica pode ocorrer.
2. Ordem de recepção da inscrição.

Inscrições e Calendarização

90€ (pagamento até 14.04.2015)

Número de participantes: 22

Data: 24 de Abril de 2015 | Horário: 9h30 às 18h30.

Local: Cruz Vermelha Portuguesa – Sede Nacional. Jardim 9 de Abril, 1 a 5, 1249-083 Lisboa.

(Sede Nacional da Cruz Vermelha Portuguesa)

Objectivos

Pretende-se que no final deste curso os formandos estejam sensibilizados para a área do trauma psicológico (experiência de eventos traumáticos), compreendam a natureza e definição do CISM - gestão de stress de um incidente crítico e o seu papel num *continuum* de cuidados de saúde. E que sejam capazes de reconhecer os sinais e sintomas do stress de um incidente crítico e fazer triagem e estabilização emocional básica de um indivíduo após um evento traumático.

Programa

- Crise psicológica e intervenção na crise psicológica.
- Termos e conceitos básicos relevantes para o estudo da crise, stress traumático e intervenção na crise.
- Conceito de CISM como um programa de intervenção na crise.
- Compreender o papel que a intervenção na crise individual tem num programa CISM
- Técnicas básicas de comunicação em crise
- Reacções psicológicas à crise e ao trauma incluindo condições psicopatológicas comuns
- O modelo SAFER- R para a intervenção na crise individual
- Risco de dano iatrogénico
- Praticar a intervenção na crise individual, através de role-plays

Certificação

Internacional Critical Incident Stress Foundation

Formador

Ana Isabel Cambraia (Mestre em Psicologia Clínica. Psicoterapeuta EMDR. Formadora da International Critical Incident Stress Foundation)

Destinatários

Psicólogos; médicos; enfermeiros; assistentes sociais; finalistas de psicologia, medicina, enfermagem; técnicos de recursos humanos; profissionais de protecção civil; operacionais de emergência e socorro; profissionais dos serviços de apoio à vítima; forças de segurança.

CrITÉrios de Selecção e Requisitos

3. Desempenhar uma actividade profissional em áreas nas quais a crise psicológica pode ocorrer.
4. Ordem de recepção da inscrição.

Inscrições e Calendarização

190€ (pagamento até 30.04.2015)

Número de participantes: 24

Data: 04 a 06 de Junho de 2015 | Horário: 5ª feira, das 18h às 22h; 6ª feira, das 9h às 19h; sábado, das 9h às 13h.

Local: Cruz Vermelha Portuguesa – Sede Nacional. Jardim 9 de Abril, 1 a 5, 1249-083 Lisboa.

NOTIFICAÇÕES DE MORTE

(Sede Nacional da Cruz Vermelha Portuguesa)

Objectivos

Organizar e fazer uma notificação de morte de forma eficaz e com sensibilidade.

Programa

- Princípios fundamentais para uma notificação de morte
- Morte inesperada versus esperada
- Comunicação verbal e não verbal
- Reacções comuns dos sobreviventes
- As 4 fases de uma notificação de morte – protocolos
- Considerações especiais: crianças, pais, idosos, desastres, suicídio, homicídio, escolas

Certificação

Cruz Vermelha Portuguesa

Formador

Ana Isabel Cambraia (Mestre em Psicologia Clínica. Psicoterapeuta EMDR. Formadora da International Critical Incident Stress Foundation)

Destinatários

Psicólogos; médicos; enfermeiros; assistentes sociais; profissionais de protecção civil; operacionais de emergência e socorro; profissionais dos serviços de apoio à vítima; forças de segurança; recursos humanos empresas.

CrITÉrios de Selecção e Requisitos

1. Desempenhar uma actividade profissional em áreas nas quais a crise psicológica pode ocorrer.
2. Ordem de recepção da inscrição.

Inscrições e Calendarização

90€ (pagamento até 21.09.2015)

Número de participantes: 22

Data: 02 de Outubro de 2015 | Horário: 9h30 às 18h30.

Local: Cruz Vermelha Portuguesa – Sede Nacional. Jardim 9 de Abril, 1 a 5, 1249-083 Lisboa.

CRONOGRAMA DO CICLO FORMATIVO PARA 2015

Janeiro 2015 1						
D	S	T	Q	Q	S	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Fevereiro 2015 2						
D	S	T	Q	Q	S	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Março 2015 3						
D	S	T	Q	Q	S	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril 2015 4						
D	S	T	Q	Q	S	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Maio 2015 5						
D	S	T	Q	Q	S	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Junho 2015 6						
D	S	T	Q	Q	S	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Julho 2015 7						
D	S	T	Q	Q	S	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Agosto 2015 8						
D	S	T	Q	Q	S	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Setembro 2015 9						
D	S	T	Q	Q	S	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Outubro 2015 10						
D	S	T	Q	Q	S	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Novembro 2015 11						
D	S	T	Q	Q	S	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Dezembro 2015 12						
D	S	T	Q	Q	S	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Refresh TIR

TIR – 3ª edição

Desenvolvimento e Implementação de um Programa de Pares CISM

Intervenção na Crise: Individual Crisis Intervention and Peer Support

Notificações de Morte

FICHA DE INSCRIÇÃO

Cruz Vermelha Portuguesa – Sede Nacional

Nome

Morada

Código Postal/ Localidade

Telemóvel

Endereço de Email

N.º ☐ B.I./ ☐ Cartão do
Cidadão:

Emissão:

Validade:

Número de Identificação Fiscal:

Habilitações Académicas

Profissão

Local de Trabalho (especificar, se for numa Estrutura Local da CVP)

Formas de pagamento:

☐ Transferência bancária IBAN: PT50 0045 9011 40001635529 48 da Caixa Agrícola

Emissão de recibo (por favor, assinale uma das opções):

☐ Em nome do Formando

☐ Em nome Empresa/Delegação Local/Centro Humanitário (NIF: _____)

IMPORTANTE: Para validação da inscrição é necessário o envio de comprovativo de pagamento.

Data

Assinatura