

Equipa de Apoio Psicossocial - EAPSI



Equipa de Apoio Psicossocial - EAPSI

■ Apresentação geral

- Oficialmente criada em 2012;
- Composta por 3 psicólogas;
- Foco de intervenção - membros ativos da CVP;
- Perspetiva futura de alargar o apoio à comunidade.



Objetivos da EAPSI

■ **Objetivo geral**

- Promover o bem-estar psicossocial dos membros ativos da Delegação

■ **Objetivos específicos**

- Desenvolver competências psicossociais;
- Promover a partilha de experiências e momentos de convívio;
- Mitigar o stress agudo derivado de incidentes críticos;
- Estimular o apoio entre pares e a entreaajuda.



Atividades desenvolvidas

■ Atividades regulares

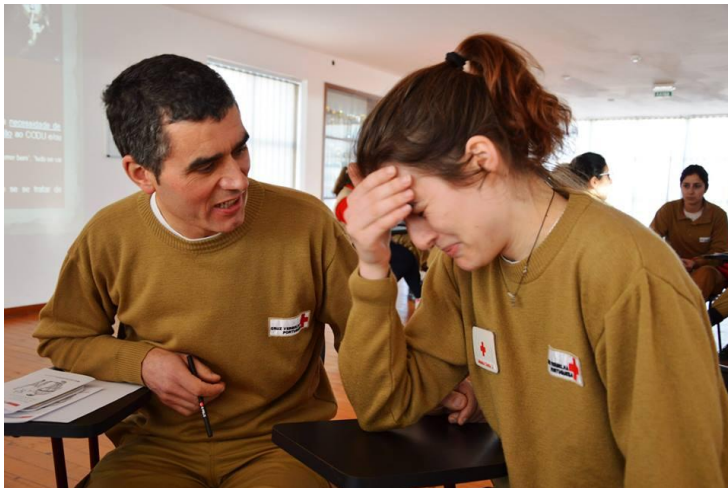
- Ações de sensibilização e formação sobre temáticas da área psicossocial



Atividades desenvolvidas

■ Atividades regulares

- Ações de sensibilização e formação sobre temáticas da área psicossocial



Atividades desenvolvidas

■ Atividades regulares

- Encontros de grupo e momentos de convívio e lazer



Atividades desenvolvidas

■ Atividades regulares

- Participação em simulacros/acantonamentos



Atividades desenvolvidas

■ Atividades regulares

- Ações de sensibilização sobre a Cruz Vermelha e sobre o Socorrismo.



Atividades desenvolvidas

■ Atividades pontuais/não programadas

- Apoio psicológico no decurso de incidentes críticos;
- Aconselhamento e acompanhamento psicológico em contexto clínico;
- Apoio a vítimas primárias e seus familiares no terreno



Beneficiários

■ **Membros ativos**

- Voluntários e assalariados;
- Tripulantes de ambulância;

■ **Outros beneficiários**

- Familiares dos membros ativos;
- Comunidade em geral.



Recursos humanos envolvidos

■ Equipa

- 3 Psicólogas - membros ativos/voluntárias da CVP
- Membros efetivos da Ordem dos Psicólogos Portugueses
- Formação na área da crise e catástrofe



Colaboração pontual de voluntários na dinamização de algumas atividades

Constrangimentos encontrados

■ Constrangimentos

- Resistências associadas a crenças acerca da Psicologia e do apoio psicológico;
- Adesão dos voluntários às atividades é parcial;
- Falta de motivação em geral;
- Regime de voluntariado – condiciona o investimento e dedicação à Equipa;



Planos para 2016

Equipa de Apoio Psicossocial

Cronograma de atividades dirigidas aos familiares dos voluntários - 2016

**Inscreve-os
já!**



Em 2016 mantemos a tradição de dedicar dois dias a atividades dirigidas aos mais pequenos!

Se tens filhos, sobrinhos, primos ou afilhados, com idades entre os 6 e os 12 anos de idade, que queiram aprender mais sobre a Cruz Vermelha e passar uma tarde divertida na nossa Delegação, inscreve-os nas nossas atividades!

Kids Verão

30 Julho – das 14h às 18h

Atividades sobre a Cruz Vermelha

Inscrições

[illegible]

Kids Natal

17 Dezembro – das 14h às 18h

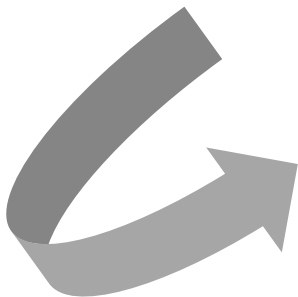
Atividades sobre a Cruz Vermelha

Inscrições

[illegible]

Lições aprendidas

- O **feedback positivo**, de capacitação, após participação nas atividades;
- **Boas práticas** em contexto real dos conteúdos aprendidos;
- Sentimento de **segurança/proteção** e compreensão após receber apoio psicológico;
- Reforço do **espírito de equipa** e de **entreaajuda**.



Relevância da EAPSI e das atividades desenvolvidas para a promoção do bem estar psicossocial e na prevenção de trauma psicológico.

P.s. Treinar, treinar, treinar!!!

Contactos



Rua da Agra, 402 Frazão | 4590-087 Paços de Ferreira
255 860 980 | 910045123

dfrazao.psicossocial@cruzvermelha.org.pt

<https://www.facebook.com/cvpdelegacaofrazao>

<http://www.cvp-frazao.com/>